

## 五代同堂白髮齊

陳關榮

“人生七十古來稀”的詩句膾炙人口，家喻戶曉。但若問及這名句出自於誰之手筆、全詩如何道來？年輕人中能應答者寥寥無幾。

據《全唐詩》記載，此名句來自杜甫的《曲江二首》之二：

朝回日日典春衣，每日江頭盡醉歸。  
酒債尋常行處有，人生七十古來稀。  
穿花蛺蝶深深見，點水蜻蜓款款飛。  
傳語風光共流轉，暫時相賞莫相違。

今人或許頗有疑惑，時下八、九十歲的老人多不勝數，為何“人生七十古來稀”？

原來，在杜甫的那個時代，由於經濟落後、戰爭頻繁、醫療衛生條件惡劣等多種原因，中國人的平均壽命相當短。您也許會好奇，短到什麼樣一個地步呢？不說您不知道，說出來把您嚇一跳。然而這個數字在這裏不說也罷，因為由於中國古時候的統計數字記錄不全，就算說了您也只會半信半疑。不過您可能依然記得，今年 1 月 28 日俄羅斯《晨報》曾發表過一篇討論世界人口老齡化趨勢的文章，指出世界衛生組織的人口專家基於多年來各國的統計數字做出了預測，說是在未來的一個世紀即一百年後，世界人口的平均壽命將會顯著提高。提高到什麼水平呢？專家們說，日本和大洋洲國家人民的平均年齡將會高達 58 歲（其中，中國人的平均壽命可望達到 51 歲），歐洲人可達 54 歲，而北美洲人則只有 49 歲。

您也許會覺得奇怪吧？目前人類的平均壽命這麼短呀？然而答案卻是肯定的。真的？您有點驚訝了。其實，今年 5 月 12 日汶川悲慘的大地震就把四川人口的平均壽命縮短了許多。只是我們平常不在意，只看到活在自己身邊的人，不自覺地用他們的年歲來衡量人的平均年齡，從而不覺得這個平均數字竟然會這樣低罷了。

偉大詩人屈原 61 歲投江自盡（約西元前 339-278），唐朝詩人著名的“七絕聖手”王昌齡 66 歲被忌才者殺害（690-756）。如果這些非自然死亡的例子不算的話，那麼自然過世的詩聖杜甫只活了 58 歲（712-770），詩仙李白活了 61 歲（701-762），文豪蘇軾活了 64 歲（1037-1101），大詩人白居易在芸芸眾星中被認為是寥寥無幾的長壽者之一，享年也僅有 74 歲（772-846）。這批名人似乎大都只活了六十幾年，應驗了“人生七十古來稀”的說法。由此看來，如果您今天已是年過七十的話，那就算是世間稀客了，正如白居易《感秋詠意》所云：

須知流輩年年失，莫歎衰容日日非。  
舊語相傳聊自慰，世間七十老人稀。

說實話我覺得造物主真的很公平，在我們來到這個世界的時候，給我們每個人一樣多數目的眼耳口鼻、手足心肺，以至“多口”、“多手”、“多心”都會被認為不正常。但造物主也很聰明，給每個人一張不一樣的面孔，以便我們彼此之間可以區分識別。顯然，人和人之間從一開始就沒有絕對的公平，至少大家的長相不盡相同，健康和壽齡也不一樣——上帝絲毫沒有讓我們每個人都以同樣健康的方式活到同樣年齡的意思。因此，如果我活得不比您健康、不比您長壽的話，我想我不會嫉妒您，也不會埋怨上帝不公平。

孔夫子說“五十而知天命，六十而耳順”。他的話讓許多中國人活到了古稀之年才逐漸明白。美國人比爾·蓋茨 (Bill Gates) 可能並沒有讀過《論語》，但卻真正是一個“五十而知天命”的人。他 1975 年創辦微軟之後，雄霸電腦操作軟件世界市場，在過去的十三年裏一直穩居全球首富。今年 6 月 27 日，52 歲的他正式宣佈退出微軟公司的日常管理業務，功成身退了。值得稱道的是，他決定把自己主要的精力投入到國際慈善事業中去，同時將 580 億美元的財產全部捐贈給自己和妻子名下的慈善基金會，用於資助全球的教育和醫療事業，而不是作為遺產留給自己的子女。這樣一來，他當然也就不會像龔如心和梅艷芳那樣留給她們的後人許許多多打不完的你死我活的官司。蓋茨以自己和妻子的名義宣佈：“我們決定不將財產留給子女；我們希望以最能產生正面影響的方式回饋社會。”蓋茨似乎讀懂了中國人兩千五百年來從來都讀不懂的“五十而知天命”的哲理。他像一個天真無邪的小孩子來到了一灣美麗的海濱，堆砌了一座雄偉的沙灘殿堂，痛痛快快地玩樂了一整天，覺得非常滿足，然後黃昏離開時卻連一粒沙子都沒有想到過要隨身帶走。他是一個真正懂得了生命真諦和存在價值的不惑之人。其實說來也是，每一個人都是光著身子來到這個世界上的，為什麼非要穿金戴銀地離開這個世界呢？



當然，凡人都有長壽的欲望，這不是罪過。事實上，從古到今都有許多注意養生因而長壽的人。根據美國人口普查局的資料，今天就有八萬多名超過一百歲的老人生活在美國，其中最長壽的，根據 CNN.com/living 今年 7 月 20 日的報導，是阿拉巴馬州的一位名叫 Frank Calloway 的黑人藝術家 — 這位老翁依然健康地活著，今年 112 歲。

中國長壽者也不乏其人。遠的不說，香港人熟識的影視巨子、慈善家邵逸夫爵士 (Sir Run Run Shaw)，大紫荊勳賢，今年已經慶賀過了 101 歲生日。邵逸夫於 1975 年成立香港邵氏基金會，多次大額捐助世界各地的教育、醫療和其他福利事業，至今捐款總額達 30 億港元。今年 4 月 14 日，邵爵士榮獲中國民政部授予的“中華慈善獎”之“終身榮譽獎”。2002 年 11 月 15 日，由他捐資創立的“邵逸夫獎”在香港正式宣告成立，被稱為“東方諾貝爾獎”，用以表彰全球造福人類的傑出科學家，設天文學、數學、生命科學與醫學三個獎項，每年頒發一次，獎金 100 萬美元。



關於老壽星，今年見報的新聞中有幾個有趣的例子。加拿大《National Post》6 月 28 日報導，還差幾個禮拜就 96 歲的老頭 Lyall Gow 在渥太華從 3300 米高的飛機上安全跳傘下來，打破了美國的 91 歲時高空跳傘的波音公司退休老人 George Salyer 的紀錄。當然後來 George 活到了 101 歲。不過 Lyall 在世界上這樣做的老人中只是排名第二，輸給了英國老太太 Peggy McAlpine，她在 2007 年 10 月 31 日從塞浦路斯北部 Kyrenia 地區 2500 英尺高的 Five Finger Mountains 山頂上跳傘安全著陸時已滿 100 周歲。



在中國，貴州《都市報》今年 5 月 2 日報導，貴州從江縣月亮山的東朗鄉分居寨裏生活著一位 114 歲名叫高務雖的老太太，身體依然健朗。《人民圖片網》今年 6 月 23 日則有報導說，山東省乳山市有一對 97 歲的雙胞胎姐妹，姐姐叫趙秀香、妹妹叫趙秀菊，這對雙胞胎姐妹精神身體都十分之好，可望活過百歲。



再來介紹幾位今年辭世並且見報的老壽星。

波蘭老太太 Irena Sendler 曾在第二次世界大戰期間帶領一個約 20 人的小組先後從納粹集中營中拯救過 2500 多名猶太兒童。納粹逮住了她，將她嚴密囚禁，施加非人折磨，但她寧死不屈。後來她幸運地得以生還，被譽為人民英雄，今年 5 月 12 日在華沙辭世，享年 98 歲。



我國著名昆蟲學家、西北農林科技大學教授周堯先生於今年 12 月 15 日病逝，享年 98 歲。

我國著名的遺傳學家、中國現代遺傳科學的奠基人之一、傑出的科學家和教育家談家楨先生，1936 年獲美國加州理工學院博士學位，1937 年回國後曾任教于浙江大學和復旦大學，1980 年當選為中國科學院生物學部委員、院士，1985 年當選為美國國家科學院外籍院士和第三世界科學院院士，1987 年當選為義大利國家科學院外籍院士，1999 年獲國際認可的中科院紫金山天文台發現並命名的“談家楨星”，同年當選為紐約科學院名譽終身院士。今年 11 月 1 日他在上海病逝時剛好 100 歲。

我國著名植物學家和樹木生理學奠基人、北京林業大學教授汪振儒先生，1929 年畢業於清華大學生物系，1939 年 6 月於美國杜克大學獲森林生態學哲學博士學位，今年 6 月 24 日在北京逝世，享年 101 歲。

與錢鍾書齊名、被稱為“北錢南蔡”的中國史學泰斗、復旦大學原副校長、思想文化史研究專家蔡尚思教授今年 5 月 20 日去世時，年高 104。

中國人目前有記錄最長壽的高知名度人士應算是宋美齡女士了，她 1897 年 5 月 20 日出生於上海，2003 年 10 月 23 日在美國紐約病逝，度過了 106 個春秋。

今年 11 月 26 日剛去世的美國印地安那州的老太太 Edna Scott Parker 于 1893 年 4 月 20 日出生，享年 115 歲，是現今有完全紀錄的最長壽的 15 個壽星之最。

2006 年 8 月 30 日《東北網》曾有報導說，在蘇州有一位女壽星李阿大，新身份證上顯示年齡已達 117 歲，可是因為缺乏原始資料，卻無法申報健力士世界紀錄 (Guinness Book of World Records)。中國民間野史中盛傳四川曾經有過一位老中醫名叫李青雲，生於清朝康熙十六年即 1677 年，卒於民國二十二年即 1933 年，享年 256 歲，信不信由您。不過李青雲的名字不在健力士世界紀錄中。目前有完整準確歷史紀錄的最長壽的老人可能是 122 歲的法國老太太 Jeanne Calment (1875-1997)，她 14 歲那年就認識了印象派畫家梵高 (Vincent van Gogh, 1853-1890)，超過了健力士世界紀錄中前一位日本壽星 120 歲的泉重千代先生 (Shigechiyo Izumi, 1865-1986)。今天的《維基百科》條列了一批一百多歲的男女老壽星和他們的統計分佈：[http://en.wikipedia.org/wiki/Oldest\\_people](http://en.wikipedia.org/wiki/Oldest_people)

由此看來，一個人要活到一百歲好像還不算太困難。但是，一個人要活到“五代同堂”，即能夠和延續五代的家人生活在一起，那就不容易了。

中國歷代有關五代同堂的報導很多、民間傳說更是不勝其數。記得 2004 年 2 月 27 日，《世界新聞報》就報導過當時在台灣島內找到了 16 個五代同堂的大家族，其

中最年長的是一位名叫葉賴金妹的 106 歲老婆婆，一家五代成員共有 262 人。以前的不說，國外的不說，單是從今年中華報刊上看到的，就有下面幾個例子：

2 月 8 日《上海青年報》報導說，大年初一，住在上海市普陀區桃浦鎮的百歲老人陳阿英迎來了一家五代子孫給她拜年祝壽。

5 月 8 日《江西新聞網》擬文說，共青城茶山路有一位 105 歲老太太卞敬鳳，膝下兒孫成群、五代同堂。

5 月 11 日《自由時報》介紹說，台灣三地門鄉青葉村 106 歲的原住民彭玉梅老太太和宜蘭縣蘇澳鎮大坑畝的百歲老婆婆陳許阿蔥，均是五代同堂。

5 月 12 日《亞太電視》採訪報告說，高雄市百歲老人李陳菊英女士一家也是五代同堂。

6 月 8 日《北京晨報》亦不甘落後，說深圳市羅湖區北斗路 98 歲莊蘭芳老太太一家五代同堂 110 人，其中兩代人中還生育過五對雙胞胎。

事實上還有更年輕的。據福建《東南新聞網》報導說，江口鎮東嶽觀的 90 歲李二十房老太太在 5 月 27 日就曾經攜同一家五代共 91 人一起向四川災區捐款、奉獻愛心。

有趣的是，五代同堂並不是人類獨有。2006 年 6 月 23《新民晚報》曾經報導：世界首批成年體細胞克隆的山羊“陽陽”剛剛度過了它的 6 周歲生日，健康狀況良好，等到曾孫女“笑笑”在 6 月底產下第五代小羊後，它的家族也是五代同堂了。



順便說說，植物果子也有被稱為“五代同堂”的，甚至連北京老菜譜中還有“五代同堂”一項呢。



扯得太遠，該言歸正傳了。就是說五代同堂還不算太難，最難的是“五代同堂白髮齊”。讀者可能已經注意到了，女人一般都要比男人長壽，上面五代同堂的例子都是只剩下有最年長的玄祖母而沒有玄祖父。“白髮齊”指的是，五代人裏無一夭折，連白髮蒼蒼的老祖父和老祖母都雙雙在世，五代家人滿堂健在——這可真是難上加難了！

傳說清朝乾隆皇帝有一次微服下訪江南，來到揚州。當他路過一戶人家時，抬頭看見有塊“天下第一家”的匾牌高懸門上。乾隆心中不悅：“您們是何方神聖，敢稱天下第一？”於是他連忙進去，要問個究竟。乾隆入了第一道大門，問及一位少年，回說我年幼無知，請進去問我家父吧。乾隆步入二門，一名中年人也恭敬地回說，我尚年輕，不知其詳，請進去問我家父吧。乾隆只好又入三門，見一位年約六旬的長者，拱手相應，說在這個家我也是晚輩，請進去問我家父吧。直至見過了四門的一位八旬老翁，方來到後堂，遇到一名鶴髮童顏的百歲壽星恭候階前，笑迎禮答，曰：“您比得上我富也比不上我貴；您比得上我貴也比不上我父子公孫三及第；您比得上我父子公孫三及第也比不上我五代同堂白髮齊。” Bravo！原來這個父子公孫三代都在朝廷當官之大戶人家竟然還是“五代同堂白髮齊”，真可謂舉世無雙了！乾隆皇帝聽罷，為之折服。

查實這個乾隆皇帝 (1711 年 9 月 25 日—1799 年 2 月 7 日)，他自己在位 64 年，是中國歷史上當政最長之君主，而且當時也是皇家五代同堂，在歷代帝王中絕無僅有。他七十歲時，曾自撰過一副對聯，云：“七旬天子古六帝，五代曾孫予一人。”被後人傳為佳話。