

五代同堂白发齐

陈关荣

“人生七十古来稀”的诗句脍炙人口，家喻户晓。但若问及这句出自于谁之手笔、全诗如何道来？年轻人中能应答者寥寥无几。

据《全唐诗》记载，此名句来自杜甫的《曲江二首》之二：

朝回日日典春衣，每日江头尽醉归。
酒债寻常行处有，人生七十古来稀。
穿花蛺蝶深深见，点水蜻蜓款款飞。
传语风光共流转，暂时相赏莫相违。

今人或许颇有疑惑，时下八、九十岁的老人多不胜数，为何“人生七十古来稀”？

原来，在杜甫的那个时代，由于经济落后、战争频繁、医疗卫生条件恶劣等多种原因，中国人的平均寿命相当短。您也许会好奇，短到怎么样一个地步呢？不说您不知道，说出来把您吓了一跳。然而这个数字在这里不说也罢，因为由于中国古时候的统计数字记录不全，就算说了您也只会半信半疑。不过您可能依然记得，今年1月28日俄罗斯《晨报》曾发表过一篇讨论世界人口老龄化趋势的文章，指出世界卫生组织的人口专家基于多年来各国的统计数字做出了预测，说是在未来的一个世纪即一百年后，世界人口的平均寿命将会显着提高。提高到什么水平呢？专家们说，日本和大洋洲国家人民的平均年龄将会高达58岁（其中，中国人的平均寿命可望达到51岁），欧洲人可达54岁，而北美洲人则只有49岁。

您也许会觉得奇怪吧？目前人类的平均寿命这么短呀？然而答案却是肯定的。真的？您有点惊诧了。其实，今年5月12日汶川悲惨的大地震就把四川人口的平均寿命缩短了许多。只是我们平常不在意，只看到活在自己身边的人，不自觉地用他们的年岁来衡量人的平均年龄，从而不觉得这个平均数字竟然会这样低罢了。

伟大诗人屈原61岁投江自尽（约公元前339-278），唐朝诗人中著名的“七绝圣手”王昌龄66岁被忌才者杀害（690-756）。如果这些非自然死亡的例子不算的话，那么自然过世的诗圣杜甫只活了58岁（712-770），诗仙李白活了61岁（701-762），文豪苏轼活了64岁（1037-1101），大诗人白居易在芸芸众星中被认为是寥寥无几的长寿者之一，享年也仅有74岁（772-846）。这批名人似乎大都只活了六十几年，应验了“人生七十古来稀”的说法。由此看来，如果您今天已是年过七十的话，那就算是世间稀客了，正如白居易《感秋咏意》所云：

须知流辈年年失，莫叹衰容日日非。
旧语相传聊自慰，世间七十老人稀。

说实话我觉得造物主真的很公平，在我们来到这个世界的时候，给我们每个人一样多数目的眼耳口鼻、手足心肺，以至“多口”、“多手”、“多心”都会被认为不正常。但造物主也很聪明，给每个人一张不一样的面孔，以便我们彼此之间可以区分识别。显然，人和人之间从一开始就没有绝对的公平，至少大家的长相不尽相同，健康和寿龄也不一样——上帝丝毫没有让我们每个人都以同样健康的方式活到同样年龄的意思。因此，如果我活得不比您健康、不比您长寿的话，我想我不会嫉妒您，也不会埋怨上帝不公平。

孔夫子说“五十而知天命，六十而耳顺”。他的话让许多中国人活到了古稀之年才逐渐明白。美国人比尔·盖茨 (Bill Gates) 可能并没有读过《论语》，但却真正是一个“五十而知天命”的人。他 1975 年创办微软之后，雄霸电脑操作软件世界市场，在过去的十三年里一直稳居全球首富。今年 6 月 27 日，52 岁的他正式宣布退出微软公司的日常管理业务，功成身退了。值得称道的是，他决定把自己主要的精力投入到国际慈善事业中去，同时将 580 亿美元的财产全部捐赠给自己和妻子名下的慈善基金会，用于资助全球的教育和医疗事业，而不是作为遗产留给自己的子女。这样一来，他当然也就不会像龚如心和梅艳芳那样留给她们的后人许许多多打不完的你死我活的官司。盖茨以自己和妻子的名义宣布：“我们决定不将财产留给子女；我们希望以最能产生正面影响的方式回馈社会。”盖茨似乎读懂了中国人两千五百年来从来都读不懂的“五十而知天命”的哲理。他像一个天真无邪的小孩子来到了一湾美丽的海滨，堆砌了一座雄伟的沙滩殿堂，痛痛快快地玩乐了一整天，觉得非常满足，然后黄昏离开时却连一粒沙子都没有想到过要随身带走。他是一个真正懂得了生命真谛和存在价值的了不惑之人。其实说来也是，每一个人都是光着身子来到这个世界上的，为什么非要穿金戴银地离开这个世界呢？



当然，凡人都有长寿的欲望，这不是罪过。事实上，从古到今都有许多注意养生因而长寿的人。根据美国人口普查局的数据，今天就有八万多名超过一百岁的老人生活在美国，其中最长寿的，根据 CNN.com/living 今年 7 月 20 日的报道，是亚拉巴马州的一位名叫 Frank Calloway 的黑人艺术家 — 这位老翁依然健康地活着，今年 112 岁。

中国长寿者也不乏其人。远的不说，香港人熟识的影视巨子、慈善家邵逸夫爵士 (Sir Run Run Shaw)，大紫荆勋贤，今年已经庆贺过了 101 岁生日。邵逸夫于 1975 年成立香港邵氏基金会，多次大额捐助世界各地的教育、医疗和其它福利事业，至今捐款总额达 30 亿港元。今年 4 月 14 日，邵爵士荣获中国民政部授予的“中华慈善奖”之“终身荣誉奖”。2002 年 11 月 15 日，由他捐资创立的“邵逸夫奖”在香港正式宣告成立，被称为“东方诺贝尔奖”，用以表彰全球造福人类的杰出科学家，设天文学、数学、生命科学与医学三个奖项，每年颁发一次，奖金 100 万美元。



关于老寿星，今年见报的新闻中有几个有趣的例子。加拿大《National Post》6 月 28 日报道，还差几个礼拜就 96 岁的老头 Lyall Gow 在渥太华从 3300 米高的飞机上安全跳伞下来，打破了美国的 91 岁时高空跳伞的波音公司退休老人 George Salyer 的纪录。当然后来 George 活到了 101 岁。不过 Lyall 在世界上这样做的老人中只是排名第二，输给了英国老太太 Peggy McAlpine，她在 2007 年 10 月 31 日从塞浦路斯北部 Kyrenia 地区 2500 英尺高的 Five Finger Mountains 山顶上跳伞安全着陆时已满 100 周岁。



在中国，贵州《都市报》今年5月2日报道，贵州从江县月亮山的东朗乡分居寨里生活着一位114岁名叫高务虽的老太太，身体依然健朗。《人民图片网》今年6月23日则有报道说，山东省乳山市有一对97岁的双胞胎姐妹，姐姐叫赵秀香、妹妹叫赵秀菊，这对双胞胎姐妹精神身体都十分之好，可望活过百岁。



再来介绍几位今年辞世并且见报的老寿星。

波兰老太太 Irena Sendler 曾在第二次世界大战期间带领一个约20人的小组先后从纳粹集中营中拯救过2500多名犹太儿童。纳粹逮住了她，将她严密囚禁，施加非人折磨，但她宁死不屈。后来她幸运地得以生还，被誉为人民英雄，今年5月12日在华沙辞世，享年98岁。

我国著名昆虫学家、西北农林科技大学教授周尧先生于今年12月15日病逝，享年98岁。

我国著名的遗传学家、中国现代遗传科学的奠基人之一、杰出的科学家和教育家谈家桢先生，1936年获美国加州理工学院博士学位，1937年回国后曾任教于浙江大学和复旦大学，1980年当选为中国科学院生物学部委员、院士，1985年当选为美国国家科学院外籍院士和第三世界科学院院士，1987年当选为意大利国家科学院外籍院士，1999年获国际认可的中科院紫金山天文台发现并命名的“谈家桢星”，同年当选为纽约科学院名誉终身院士。今年11月1日他在上海病逝时刚好100岁。

我国著名植物学家和树木生理学奠基人、北京林业大学教授汪振儒先生，1929年毕业于清华大学生物系，1939年6月于美国杜克大学获森林生态学哲学博士学位，今年6月24日在北京逝世，享年101岁。

与钱钟书齐名、被称为“北钱南蔡”的中国史学泰斗、复旦大学原副校长、思想文化史研究专家蔡尚思教授今年5月20日去世时，年高104。

中国人目前有记录最长寿的高知名度人士应算是宋美龄女士了，她1897年5月20日出生于上海，2003年10月23日在美国纽约病逝，度过了106个春秋。

今年11月26日刚去世的美国印地安娜州的老太太Edna Scott Parker于1893年4月20日出生，享年115岁，是现今有完全纪录的最长寿命的15个寿星之最。

2006年8月30日《东北网》曾有报道说，在苏州有一位女寿星李阿大，新身份证上显示年龄已达117岁，可是因为缺乏原始资料，却无法申报吉尼斯世界纪录(Guinness Book of World Records)。中国民间野史中盛传四川曾经有过一位老中医名叫李青云，生于清朝康熙十六年即1677年，卒于民国二十二年即1933年，享年256岁，信不信由您。不过李青云的名字不在吉尼斯世界纪录中。目前有完整准确历史纪录的最长寿命的老人可能是122岁的法国老太太Jeanne Calment (1875-1997)，她14岁那年就认识了印象派画家梵高(Vincent van Gogh, 1853-1890)，超过了吉尼斯世界纪录中前一位日本寿星120岁的泉重千代先生(Shigechiyo Izumi, 1865-1986)。今天的《维基百科》条列了一批一百多岁的男女老寿星和他们的统计分布：http://en.wikipedia.org/wiki/Oldest_people

由此看来，一个人要活到一百岁好像还不算太困难。但是，一个人要活到“五代同堂”，即能够和延续五代的家人生活在一起，那就不容易了。

中国历代有关五代同堂的报道很多、民间传说更是不胜其数。记得 2004 年 2 月 27 日,《世界新闻报》就报道过当时在台湾岛内找到了 16 个五代同堂的大家族,其中最年长的是一位名叫叶赖金妹的 106 岁老婆婆,一家五代成员共有 262 人。以前的不说,国外的不说,单是从今年中华报刊上看到的,就有下面几个例子:

2 月 8 日《上海青年报》报道说,大年初一,住在上海市普陀区桃浦镇的百岁老人陈阿英迎来了一家五代子孙给她拜年祝寿。

5 月 8 日《江西新闻网》拟文说,共青城茶山路有一位 105 岁老太太卞敬凤,膝下儿孙成群、五代同堂。

5 月 11 日《自由时报》介绍说,台湾三地门乡青叶村 106 岁的原住民彭玉梅老太太和宜兰县苏澳镇大坑罟的百岁老婆婆陈许阿葱,均是五代同堂。

5 月 12 日《亚太电视》采访报告说,高雄市百岁老人李陈菊英女士一家也是五代同堂。

6 月 8 日《北京晨报》亦不甘落后,说深圳市罗湖区北斗路 98 岁庄兰芳老太太一家五代同堂 110 人,其中两代人中还生育过五对双胞胎。

事实上还有更年轻的。据福建《东南新闻网》报道说,江口镇东岳观的 90 岁李二十房老太太在 5 月 27 日就曾经携同一家五代共 91 人一起向四川灾区捐款、奉献爱心。

有趣的是,五代同堂并不是人类独有。2006 年 6 月 23《新民晚报》曾经报道:世界首批成年体细胞克隆的山羊“阳阳”刚刚度过了它的 6 周岁生日,健康状况良好,等到曾孙女“笑笑”在 6 月底产下第五代小羊后,它的家族也是五代同堂了。



顺便说说，植物果子也有被称为“五代同堂”的，甚至连北京老菜谱中还有“五代同堂”一项呢。



扯得太远，该言归正传了。就是说五代同堂还不算太难，最难的是“五代同堂白发齐”。读者可能已经注意到了，女人一般都要比男人长寿，上面五代同堂的例子都是只剩下有最年长的玄祖母而没有玄祖父。“白发齐”指的是，五代人里无一夭折，连白发苍苍的老祖父和老祖母都双双在世，五代家人满堂健在——这可真是难上加难了！

传说清朝乾隆皇帝有一次微服下访江南，来到扬州。当他路过一户人家时，抬头看见有块“天下第一家”的匾牌高悬门上。乾隆心中不悦：“您们是何方神圣，敢称天下第一？”于是他连忙进去，要问个究竟。乾隆入了第一道大门，问及一位少年，回说我年幼无知，请进去问我家父吧。乾隆步入二门，一名中年人也恭敬地回说，我尚年轻，不知其详，请进去问我家父吧。乾隆只好又入三门，见一位年约六旬的长者，拱手相应，说在这个家我也是晚辈，请进去问我家父吧。直至见到了四门的一位八旬老翁，方来到后堂，遇到一名鹤发童颜的百岁寿星恭候阶前，笑迎礼答，曰：“您比得上我富也比不上我贵；您比得上我贵也比不上我父子公孙三及第；您比得上我父子公孙三及第也比不上我五代同堂白发齐。” Bravo！原来这个父子公孙三代都在朝廷当官之大户人家竟然还是“五代同堂白发齐”，真可谓举世无双了！乾隆皇帝听罢，为之折服。

查实这个乾隆皇帝 (1711年9月25日—1799年2月7日)，他自己在位64年，是中国历史上当政最长之君主，而且当时也是皇家五代同堂，在历代帝王中绝无仅有。他七十岁时，曾自撰过一副对联，云：“七旬天子古六帝，五代曾孙予一人。”被后人传为佳话。