

## 禅言禅语

陈关荣

在这个人心浮躁、物欲横流的年代，佛家的一些有益禅语，常如清风阵阵，可助阐明事理、吹醒昏沉。

宋朝无门慧开禅师有一首小诗：

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。

所谓「闲事」者，功名利禄也。佛家经典禅语又云：「有求皆苦，无求乃乐」。事实上，人之所以痛苦，是忿恨得不到想要的东西。长者往往能够心平气静，是因为年轻时候得不到的东西，哪怕是那些本该得到却又错失了，现在即便是送上门来，都已经不想要了。佛教之真谛，在于「无我」。无我自然无求，无求自然快乐。随手拈来，有南宋诗人陆游一例——他年轻时叱咤风云、激扬文字，「六十年间万首诗」，却苦于报国无门；到了晚年隐退山居，自得其乐，有七律《戏遣老怀》印证：「一笑不妨闲过日，叹衰忧死却成痴」。

佛教源远流长，约公元前六世纪从释迦牟尼开始。释迦牟尼原名乔达摩·悉达多，古印度人。民间称之为佛祖（Buddha），意为「先知先觉者」。释迦牟尼留下一首著名的偈语：

法本法无法，无法法亦法；今付无法时，法法何曾法？

这里的「法」，在佛教中统指万事万物。万物生存皆依法，万事运行皆循法。“法本法无法”也许可以理解为，万事万物的「法」，本来效法于「无法」，即一切均从什么都没有的「无法」开始。这和中国道家的理论颇为一致——道家始祖老子（太上老君）说：「大道无形，生育天地；大道无情，运行日月；大道无名，长养万物」。

公元前一世纪即西汉时期前后，佛教便从印度分别通过西域和南海传入中原。释迦牟尼真传第二十八代祖师是菩提达摩，据说他就是在南北朝时期从水路来到中国的，登陆于广州。当时的古码头位于今日下九路的西来正街，该处今天尚立有「西来初地」一碑。相传达摩在广州期间建有古刹西来庵（今华林寺），寺内石塔中藏有二十一粒释迦佛真身舍利子。此外，广州还有光孝寺，内有达摩洗钵泉，俗称达摩井。

达摩祖师在广州数年之后逐渐广为人知，以至梁武帝萧衍敬邀他到南京相见。萧衍是汉代相国萧何的后代，文武双全，虔诚信奉佛学，极力弘扬佛法，对推动佛教发展起过重要作用。也许正是佛戒的「无我」，让他平心静养，是历史上仅次于清朝乾隆的长寿皇帝。

话说达摩到了南京后，有一日来到雨花台高座寺，听主持神光讲法。达摩听罢不以为然，转身离开。传说他随后脚踏一根芦苇，飘飘然地渡过了浩荡长江，北上而去。现时南京长江边上的幕府山下，还有一个达摩洞，说是当时达摩渡江之处。江北的六合有个长芦寺，浦口有个定山寺，均为纪念达摩渡江北去而建。

达摩过江之后，一路上见山拜佛，遇寺坐禅，最后来到了河南嵩山少林寺。他在这里集僧汇徒，传禅授武，撰写《易筋经》，开创少林七十二绝技，直至圆寂。他曾于寺内的山洞面壁九年，被后人称为「壁观婆罗门」。今日少林寺碑廊里，还保存有一块达摩「一苇渡江」大石碑。

达摩后来被尊为中国禅宗始祖。今日为人熟知的禅宗五祖，从祖师达摩开始，然后是二祖慧可，三祖僧璨，四祖道信，五祖弘忍。

这位二祖慧可，就是当年在雨花台高座寺内讲法的那位主持神光。他看到达摩面带笑容不辞而别，知是高僧临访，于是随尾后追。可是他没本事一苇渡江，无法赶上达摩。不过他不舍不弃，一直追到了河南少林寺所在地少室山，一定要拜达摩为师。达摩婉言拒绝，神光依然留寺不去，直至达摩九年后离开面壁洞，走下五乳峰，回到少林寺时，他依然跟随在后。有一天达摩在后院亭子里坐禅，神光则静立亭外，合掌闭目，拳拳以待。时值腊月寒冬，连夜鹅毛大雪，积雪盖膝。天明时达摩开定，见神光僵立雪地，便问为何？神光答道：“向佛祖求法。”达摩沉吟片刻，仍说：“要我给你传法，除非天降红雪。”没想到神光猛然抽出随身携带的习武戒刀，把自己的左臂砍断。顿时鲜血飞溅，染红了身旁一片积雪。达摩终为神光诚心所动，遂收其为徒，取法名慧可，传以禅宗佛法。后人为了纪念这一段动人的「断臂求禅」故事，称该亭子为立雪亭。乾隆访游中岳时，题了「雪印心珠」横匾一幅，至今挂在立雪亭佛龛上方。

禅宗五祖之后的六祖惠能，亦称慧能，乃唐初高僧，是禅宗的发扬光大者。佛家认为，禅宗是中国佛教中最主要的一个流派，是根据始祖达摩依《楞伽经》和六祖惠能依《金刚经》而创立的宗派，于唐朝末期达到鼎盛。

说起来惠能是广东人，公元 638 年生于现今广东省新兴县。据《六祖法宝坛经》记载，惠能父早亡，家清贫，儿时砍柴挑水奉侍寡母。一日，惠能背柴赶集，路上听到有人念诵五祖弘忍劝持的《金刚经》，忽然心有领悟，于是便寻见五祖，叩拜为师。

后来，五祖到了传衣授法的日子，便令众徒各呈一偈，以期区分他们的悟性和能力。当时弘忍的大弟子神秀，书偈于南廊壁间：

身是菩提树，心如明镜台；时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

五祖见之，知神秀尚未得禅宗要领。不过他仍留此偈，与人诵持。两日后，惠能闻之，亦作一偈，曰：

菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃？

五祖听罢，窃喜。认定他为禅宗大法之继承者。

惠能承位禅宗六祖后，几经波折，后一直在广东韶州曹溪的宝林寺传法，提倡「顿悟法门」，开创南禅宗派，信徒众多，传播甚广，影响深远。惠能于公元 713 年在出生地新兴的国恩寺内圆寂。其后，唐宪宗追封谥号「大鉴禅师」，宋太宗加封「真宗禅师」，宋仁宗加封「普觉禅师」，宋神宗再加封「圆明禅师」。

自六祖之后，禅宗便不再承传大位，因而历史上没有七祖、更没有后来的宗师。不过，禅宗佛教延续至今，未曾断绝。据说欧洲许多宗教哲学贤人把中国的老子（道家）、孔子（儒家）和惠能（佛家）视为「东方三圣」。我国从明代开始，也有许多智者仁人提倡「三教合一」，只是至今未见端倪。

禅宗有句话，意味深长：「即心即佛，非心非佛」。我等凡人，自然不会脱俗，但能否学到一点佛家的「无我」，就看各人的用心了。五代後梁时期有位高僧名叫契此，外号布袋和尚，留下禅诗一首，大众不难领会（稻和道同音）：

手把青秧插满田，低头便见水中天。六根清净方为稻，退步原来是向前。