

禪言禪語

陳關榮

在這個人心浮躁、物慾橫流的年代，佛家的一些有益禪語，常如清風陣陣，可助闡明事理、吹醒昏沉。

宋朝無門慧開禪師有一首小詩：

春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。若無閒事掛心頭，便是人間好時節。

所謂「閒事」者，功名利祿也。佛家經典禪語又云：「有求皆苦，無求乃樂」。事實上，人之所以痛苦，是忿恨得不到想要的東西。長者往往能夠心平氣靜，是因為年輕時候得不到的東西，哪怕是那些本該得到卻又錯失了的，現在即便是送上門來，都已經不想要了。佛教之真諦，在於「無我」。無我自然無求，無求自然快樂。隨手拈來，有南宋詩人陸游一例 -- 他年輕時叱吒風雲、激揚文字，「六十年間萬首詩」，卻苦於報國無門；到了晚年隱退山居，自得其樂，有七律《戲遣老懷》印證：「一笑不妨閑過日，歎衰憂死卻成癡」。

佛教源遠流長，約西元前六世紀從釋迦牟尼開始。釋迦牟尼原名喬達摩·悉達多，古印度人。民間稱之為佛祖（Buddha），意為「先知先覺者」。釋迦牟尼留下一首著名的偈語：

法本法無法，無法法亦法；今付無法時，法法何曾法？

這裡的「法」，在佛教中統指萬事萬物。萬物生存皆依法，萬事運行皆循法。“法本法無法”也許可以理解為，萬事萬物的「法」，本來效法於「無法」，即一切均從什麼都沒有的「無法」開始。這和中國道家的理論頗為一致 — 道家始祖老子（太上老君）說：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物」。

西元前一世紀即西漢時期前後，佛教便從印度分別通過西域和南海傳入中原。釋迦牟尼真傳第二十八代祖師是菩提達摩，據說他就是在南北朝時期從水路來到中國的，登陸於廣州。當時的古碼頭位於今日下九路的西來正街，該處今天尚立有「西來初地」一碑。相傳達摩在廣州期間建有古剎西來庵（今華林寺），寺內石塔中藏有二十一粒釋迦佛真身舍利子。此外，廣州還有光孝寺，內有達摩洗鉢泉，俗稱達摩井。

達摩祖師在廣州數年之後逐漸廣為人知，以至梁武帝蕭衍敬邀他到南京相見。蕭衍是漢代相國蕭何的後代，文武雙全，虔誠信奉佛學，極力弘揚佛法，對推動佛教發展起過重要作用。也許正是佛戒的「無我」，讓他平心靜養，是歷史上僅次於清朝乾隆的長壽皇帝。

話說達摩到了南京後，有一日來到雨花臺高座寺，聽主持神光講法。達摩聽罷不以為然，轉身離開。傳說他隨後腳踏一根蘆葦，飄飄然地渡過了浩蕩長江，北上而去。現時南京長江邊上的幕府山下，還有一個達摩洞，說是當時達摩渡江之處。江北的六合有個長蘆寺，浦口有個定山寺，均為紀念達摩渡江北去而建。

達摩過江之後，一路上見山拜佛，遇寺坐禪，最後來到了河南嵩山少林寺。他在這裡集僧匯徒，傳禪授武，撰寫《易筋經》，開創少林七十二絕技，直至圓寂。他曾於寺內的山洞面壁九年，被後人稱為「壁觀婆羅門」。今日少林寺碑廊裡，還保存有一塊達摩「一葦渡江」大石碑。

達摩後來被尊為中國禪宗始祖。今日為人熟知的禪宗五祖，從祖師達摩開始，然後是二祖慧可，三祖僧璨，四祖道信，五祖弘忍。

這位二祖慧可，就是當年在雨花臺高座寺內講法的那位主持神光。他看到達摩面帶笑容不辭而別，知是高僧臨訪，於是隨尾後追。可是他沒本事一葦渡江，無法趕上達摩。不過他不捨不棄，一直追到了河南少林寺所在地少室山，一定要拜達摩為師。達摩婉言拒絕，神光依然留寺不去，直至達摩九年後離開面壁洞，走下五乳峰，回到少林寺時，他依然跟隨在後。有一天達摩在後院亭子裡坐禪，神光則靜立亭外，合掌閉目，拳拳以待。時值臘月寒冬，連夜鵝毛大雪，積雪蓋膝。天明時達摩開定，見神光僵立雪地，便問為何？神光答道：“向佛祖求法。”達摩沉吟片刻，仍說：“要我給你傳法，除非天降紅雪。”沒想到神光猛然抽出隨身攜帶的習武戒刀，把自己的左臂砍斷。頓時鮮血飛濺，染紅了身旁一片積雪。達摩終為神光誠心所動，遂收其為徒，取法名慧可，傳以禪宗佛法。後人為了紀念這一段動人的「斷臂求禪」故事，稱該亭子為立雪亭。乾隆訪遊中嶽時，題了「雪印心珠」橫匾一幅，至今掛在立雪亭佛龕上方。

禪宗五祖之後的六祖惠能，亦稱慧能，乃唐初高僧，是禪宗的發揚光大者。佛家認為，禪宗是中國佛教中最主要的一個流派，是根據始祖達摩依《楞伽經》和六祖惠能依《金剛經》而創立的宗派，於唐朝末期達到鼎盛。

說起來惠能是廣東人，西元 638 年生於現今廣東省新興縣。據《六祖法寶壇經》記載，惠能父早亡，家清貧，兒時砍柴挑水奉侍寡母。一日，惠能背柴趕集，路上聽到有人念誦五祖弘忍勸持的《金剛經》，忽然心有領悟，於是便尋見五祖，叩拜為師。

後來，五祖到了傳衣授法的日子，便令眾徒各呈一偈，以期區分他們的悟性和能力。當時弘忍的大弟子神秀，書偈於南廊壁間：

身是菩提樹，心如明鏡台；時時勤拂拭，勿使惹塵埃。

五祖見之，知神秀尚未得禪宗要領。不過他仍留此偈，與人誦持。兩日後，惠能聞之，亦作一偈，曰：

菩提本無樹，明鏡亦非台；本來無一物，何處惹塵埃？

五祖聽罷，竊喜。認定他為禪宗大法之繼承者。

惠能承位禪宗六祖後，幾經波折，後一直在廣東韶州曹溪的寶林寺傳法，提倡「頓悟法門」，開創南禪宗派，信徒眾多，傳播甚廣，影響深遠。惠能於西元 713 年在出生地新興的國恩寺內圓寂。其後，唐憲宗追封諡號「大鑒禪師」，宋太宗加封「真宗禪師」，宋仁宗加封「普覺禪師」，宋神宗再加封「圓明禪師」。

自六祖之後，禪宗便不再承傳大位，因而歷史上沒有七祖、更沒有後來的宗師。不過，禪宗佛教延續至今，未曾斷絕。據說歐洲許多宗教哲學賢人把中國的老子（道家）、孔子（儒家）和惠能（佛家）視為「東方三聖」。我國從明代開始，也有許多智者仁人提倡「三教合一」，只是至今未見端倪。

禪宗有句話，意味深長：「即心即佛，非心非佛」。我等凡人，自然不會脫俗，但能否學到一點佛家的「無我」，就看各人的用心了。五代後梁時期有位高僧名叫契此，外號布袋和尚，留下禪詩一首，大眾不難領會（稻和道同音）：

手把青秧插滿田，低頭便見水中天。六根清淨方為稻，退步原來是向前。